I raise my arms to the sky                           Ich hebe meine Arme in die Höhe,

On my knees I pray                                     Auf meinen Knien bete ich

I'm not afraid anymore                               Ich habe keine Angst mehr

I will walk through that door                       Ich werde durch dieses Tor gehen

Walk, dance, rise                                       Gehen, tanzen, erheben

Walk, dance, rise                                       Gehen, tanzen, erheben

I can see a world where we all live               Ich kann eine Welt sehen, in der wir alle

Safe and free from all oppression               sicher und frei von Unterdrückung leben

No more rape or incest, or abuse               Keine Vergewaltigung mehr, kein Inzest, kein Missbrauch

Women are not a possession                      Frauen sind kein Besitzstück

You've never owned me,                             Du hast mich nie besessen

don't even know me                                   Du kennst mich nicht einmal

I'm not invisible,                                          Ich bin nicht unsichtbar

I'm simply wonderful                                  Ich bin einfach wundervoll

I feel my heart for the first time racing       Ich spür mein Herz das erste Mal schlagen

I feel alive, I feel so amazing                       Ich fühl mich lebendig, ich fühl mich toll

I dance cause I love                                     Ich tanze, weil ich liebe

Dance cause I dream                                   Tanze, weil ich träume

Dance cause I've had enough                     Tanze, weil ich genug hatte

Dance to stop the screams                         Tanze, um die Schreie zu stoppen

Dance to break the rules                             Tanze, um die Normen zu brechen

Dance to stop the pain                               Tanze, um den Schmerz zu beenden

Dance to turn it upside down                     Tanze, um alles umzudrehen

Its time to break the chain, oh yeah           Es ist Zeit, die Kette zu sprengen, oh ja

Break the Chain                                         Spreng die Kette

Dance, rise                                                Tanze, erhebe Dich

Dance, rise                                                Tanze, erhebe Dich

In the middle of this madness,                   Mitten im Wahnsinn

we will stand                                               werden wir stehen:

I know there is a better world                     Ich weiss, es gibt eine bessere Welt

Take your sisters & your brothers               Nimm Deine Schwestern und Deinen

by the hand                                                 Brüder an der Hand

Reach out to every woman & girl                 Hol jede Frau und jedes Mädchen

This is my body, my body's holy                 Das ist mein Körper, mein Körper ist heilig

No more excuses, no more abuses             Keine Entschuldigungen mehr, kein Missbrauch

We are mothers, we are teachers,               Wir sind Mütter, wir sind Lehrerinnen,

We are beautiful, beautiful creatures         Wir sind schön, schöne Wesen

I dance cause I love                                   Ich tanze, weil ich liebe

Dance cause I dream                                 Tanze, weil ich träume

Dance cause I've had enough                     Tanze, weil ich genug habe

Dance to stop the screams                         Tanze, um die Schreie zu stoppen

Dance to break the rules                           Tanze, um die Normen zu brechen

Dance to stop the pain                             Tanze, um den Schmerz zu beenden

Dance to turn it upside down                   Tanze, um alles umzudrehen

It's time to break the chain, oh yeah         Es ist Zeit, die Kette zu sprengen

Break the Chain, oh yeah                           Spreng die Kette, oh ja

Break the Chain                                         Spreng die Kette

Dance, rise                                               Tanze, erhebe Dich

Dance, rise                                               Tanze, erhebe Dich

Sister won't you help me, sister won't you rise        Schwester, hilf mir, Schwester, erhebe Dich

Dance, rise                                               Tanze, erhebe Dich

Dance, rise                                               Tanze, erhebe Dich

Sister won't you help me, sister won't you rise        Schwester, hilf mir, Schwester, erhebe Dich

This is my body, my body's holy Das ist mein Körper, mein Körper ist heilig

No more excuses, no more abuses Keine Entschuldigungen mehr, kein Missbrauch

We are mothers, we are teachers, Wir sind Mütter, wir sind Lehrerinnen,

We are beautiful, beautiful creatures         Wir sind schön, schöne Wesen

I dance cause I love Ich tanze, weil ich liebe

Dance cause I dream                                 Tanze, weil ich träume

Dance cause I've had enough                   Tanze, weil ich genug habe

Dance to stop the screams                     Tanze, um die Schreie zu stoppen

Dance to break the rules                           Tanze, um die Normen zu brechen

Dance to stop the pain                           Tanze, um den Schmerz zu beenden

Dance to turn it upside down                   Tanze, um alles umzudrehen

Its time to break the chain, oh yeah         Es ist Zeit, die Kette zu sprengen, oh ja

Break the Chain, oh yeah                         Spreng die Kette, oh ja

Break the Chain                                       Spreng die Kette